

----- CONTENTS -----

>> 生活情報

- ・高額医療・高額介護合算制度のお知らせ
- ・大阪市国保加入者のみなさまへ 特定健康診査のご案内
- ・『定額給付金』『子育て応援特別手当』の手続きはお済みですか

>> イベント情報

- ・水都2009
- ・外国語絵本読み聞かせ「アイアイ」

>> 日本語・日本文化を学びたい方へ

- ・たのしい日本語
- ・外国人ふれあいサロン

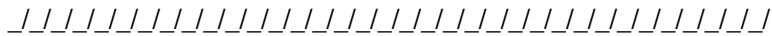
>> 母国の文化を紹介・通訳をしていただける方へ

- ・アイハウス文化サロン～外国人ボランティア募集～
- ・インドネシア語 通訳ボランティア募集

>> 7言語による外国人のための生活情報提供窓口

>> 大阪国際交流センターへのアクセス

>> i-koko(国際交流イベント・情報ステーション)



生活情報

高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

8月から「医療費」と「介護サービス費」両方の利用のある世帯の負担を軽減する「高額医療・高額介護合算制度」の支給申請受付が始まります。

現在、「医療保険」制度では高額療養費（※1）として、「介護保険」制度では高額介護（介護予防）サービス費（※2）として、各保険制度ごとに、一か月の自己負担額が定められた上限額を超えた場合、その超えた金額がそれぞれ支給されています。

さらに、「医療」と「介護」の両方のサービスを利用している世帯の、1年間に支払った医療・介護の各保険制度の自己負担額の合計が基準額を超えた場合、その超えた金額があらたに支給されます。

計算期間：平成20年度分については平成20年4月1日～平成21年7月31日の16カ月 次年度からは毎年8月1日～7月31日の12カ月。

基準額：世帯によって異なりますので、ご加入の医療保険の窓口へお問い合わせください。

申請：平成21年7月31日時点で加入している医療保険の窓口へ申請。支払は口座振替となります。

※1 高額療養費：同じ月に受けた診療などについて、医療費の自己負担額が、定められた限度額を超える場合、その超えた額は「高額療養費」として支給されますので、医療保険の窓口で申請してください。

※2 高額介護（介護予防）サービス費：1か月の在宅サービスや施設サービスにかかる利用者負担額の合計が定められた限度額を超えた場合、超えた分が高額介護（介護予防）サービス費として介護保険から支給されますので、お住まいの区の介護保険の窓口で申請してください。

大阪市国保加入者のみなさまへ 特定健康診査のご案内

特定健康診査は、近年増加している糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防や疾病の早期発見に役立ちます。大阪府内の取扱医療機関や、小学校・保健福祉センターなどの集団健

診会場で行っていますので、健康づくりのために、年に1回、特定健康診査を受けましょう。

平成21年4月1日現在、大阪市国民健康保険に加入されている40歳以上の方（来年の3月末までに40歳になる方を含む）に特定健康診査の「受診券」を4月末に送付しています。

受診券がお手元に届いていない場合や、紛失された場合は、お住まいの区の区役所保険業務担当にお問合せください。（各区役所の局番+9956）

なお、健診の結果により、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導の「利用券」をお送りします。積極的に保健指導を受けて生活習慣を改善しましょう。

実施場所や利用方法など詳しくは、各区保健福祉センター保健（健診）業務担当にお問合せください。（各区保健福祉センターの局番+9882）

特定健診・保健指導についての URL

<http://www.city.osaka.lg.jp/kenkofukushi/page/0000007977.html>

『定額給付金』『子育て応援特別手当』の手続きはお済みですか

「定額給付金」・「子育て応援特別手当」を受け取るためには申請書を提出していただく必要があります。

11月2日（月）までに忘れず申請してくださいますようお願いいたします。

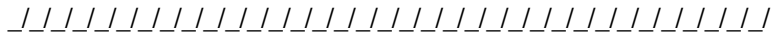
申請書が届いていない場合は、大阪市定額給付金等事務センターまでお問い合わせください。

【お問合せ】大阪市定額給付金等事務センター

電話：06-6101-9200（平日：9：00～17：30）

<http://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000028676.html>

また、住民登録と居住実態が異なるため、定額給付金等を受給できないDV被害者の方で、基準日(平成21年2月1日)に大阪市内に住民登録があり、基準日と申請時点の両方において大阪市にお住まいの方に定額給付金相当額、子育て応援特別手当相当額を支給します。詳しくは大阪市定額給付金等相当額支給担当（06-6208-8275）にお問合せください。



イベント情報

水都大阪 2009

大阪の中心部に川でできたカタカナの「ロ」の字があることをご存知ですか？大阪市の中心部に位置する、堂島川・土佐堀川・木津川・道頓堀川・東横堀川がロの字型の回廊を作っています。大阪では、その回廊を中心として水辺を生かした整備や賑わいづくりが進められています。大阪の生命線ともいえる淀川が改良され、現在の水系となって100年を迎える今年、「川と生きる都市・大阪」をテーマにさまざまなイベントが開催されます。

日時：8月22日（土）～10月12日（月・祝） 10：00～21：00（プログラムにより一部異なります。最終日は20：00終了）

会場と主なプログラム：

◆中之島公園

『水辺の文化座』 五感で水辺の楽しさを体験できる多様なプログラムをご用意しています。

『灯りプログラム』 夜になると中之島が“灯りの島”へ。大阪の夜が幻想的な風景へ変わります。

など

◆八軒家浜会場

『ナイトプログラム「水の回廊・時空のかけ橋」』 光・水・映像を駆使し、「大阪の歴史や文化、生活」をテーマに幻想的なショーを展開。

『水都朝市リバーカフェ』 船着場に季節の野菜や果物、全国の特産品が並ぶ朝市、カフェやマーケットも登場。

など

◆水の回廊会場

『クルーズ&ウォーク／OSAKA旅∞（おおさかたびめがね）』 まちあるきと船による水の都大阪の魅力を再発見するプログラム。

『船着場プログラム』 地域と提携・共同し、船着場とその周辺を親しまれる空間にしています。

など

◆中之島水辺会場

『水辺の社会実験』 川と水辺テーマにした市民企画プログラム。

『大阪川床「北浜テラス」』 土佐堀川に川床が登場。絶好のロケーションで美味しい料理を。

など

◆まちなか会場

『水都アート回廊』 大阪を象徴する歴史的建造物とアート作品がコラボレーション。

『水都2009記念シンポジウム』 水都の再生に向けて、多分野の専門家をパネリストに招いて開催されます。

など

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.suito-osaka2009.jp/>

外国語絵本読み聞かせ「アイアイ」

日本で暮らす外国人と日本の子どもたちを対象に、世界の絵本を通して、各国のことばや文化に親しみながら親子で交流できる場です。絵本の読み聞かせのほか、パネルシアターや歌など楽しいプログラムもあり、参加は無料、お申込みは不要です。ぜひお気軽にお越しください。

★「アイアイ」では、英語、中国語のネイティブスピーカーボランティアを募集していません。

<http://www.ih-osaka.or.jp/i.house/032/post-9.html>

////////////////////

日本語・日本文化を学びたい方へ

たのしい日本語

アイハウスでは、日本語の習得が十分でない外国人の方を対象に、日本語教室「たのしい日本語」を開講しています。(事前にレベルチェックでクラス分けを行います)

【形式】 初級1～初級4までの4クラス、全12回

【開講期間】

火曜日クラス：2009年9月1日(火)～12月1日(火) (毎週火曜日)

水曜日クラス：2009年9月2日(水)～11月25日(水) (毎週水曜日)

【開講時間】 いずれも 19:00～20:30

【開講曜日】 初級2、初級3 (火曜日)、初級1、初級4(水曜日)

【定員】 各クラス 10名 (先着順)

【レベルチェックテスト実施日】 2009年8月18日(火)、19日(水) 19:00～20:30

1人10分程度 (要予約)

【費用】 5,000円 (12回分+教科書代)

【場所】 大阪国際交流センター

【お問合せ】 (日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語対応)

(財)大阪国際交流センター 情報企画部

TEL:06-6773-8989 FAX:06-6773-8421

E-mail:johokikaku@ih-osaka.or.jp

<http://www.ih-osaka.or.jp/i.house/031/post-7.html>

外国人ふれあいサロン

日本語指導の経験を持つボランティアと楽しく話しながら日本語を学びませんか。

初回は無料で体験できます。

※ 初回体験の受付日は8月8日(土)と22日(土)です。14:00までに直接来てください。

※ 8月15日(土)はお休みです。

【形式】 1対1 (参加者が多い日はグループになる場合もあります)

【日時】 毎週土曜日 14:00-15:30 (お休みになる場合もあります)

【場所】 大阪国際交流センター 会議室

【費用】 登録料:500円 参加費:1,500円 (12回分、1年間有効)

<http://www.ih-osaka.or.jp/i.house/031/post-6.html>

////////////////////

母国の文化紹介・通訳をしていただける方へ

アイハウス文化サロン～外国人ボランティア募集～

アイハウスでは、アイハウス文化サロンで、主に日本人を対象に、外国の文化紹介をしていただける在住外国人の方を募集しています。まずはお気軽にご連絡ください。

<http://www.ih-osaka.or.jp/i.house/032/post-10.html>

インドネシア語 通訳ボランティア募集

インドネシア語の日常会話ができ、相談者とスタッフとの間で通訳ができる方を募集しています。

活動条件：在宅での対応も可能です。※インドネシア語は、水曜日に活動できる方。
なお、ボランティア登録にかかる費用（300円/年度）が必要です。

////////////////////

7言語による外国人のための生活情報提供窓口

インフォメーション・プラザ・オオサカ

外国人のみなさんが日本で生活するうえで必要な各種情報の提供および専門相談機関の紹介をしています。

<http://www.ih-osaka.or.jp/i.house/020/information-center.html#i-osaka>

外国籍住民相談窓口

在住外国人を対象に、市政に関する相談窓口として各種相談を受け付けるとともに、法律相談を多言語（7言語：英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、インドネシア語、タイ語）で行っています。

<http://www.ih-osaka.or.jp/i.house/020/information-center.html#i-osaka>

リビングインフォメーション

大阪で暮らす外国人にとって便利で役立つ生活情報が満載のホームページがあるのをご存知ですか？

多言語対応の医療機関の案内や、外国人登録など各種手続きの方法、住まいに関する情報などさまざまな情報が得られます。ぜひ、ご利用ください。（日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語対応）

<http://www.ih-osaka.or.jp/enjoy/jp/index.html>

////////////////////////////////////

大阪国際交流センターへのアクセス

<http://www.ih-osaka.or.jp/i.house/900/map.html>

////////////////////////////////////

i-koko(国際交流イベント・情報ステーション)

大阪国際交流センターが管理・運営するサイトで、他団体が行っている国際交流イベントやボランティアの情報を掲載しています。（日本語のみ）

<http://www.i-koko.com/>

◆お問合せ◆—————

(財)大阪国際交流センター 情報企画部

TEL:06-6773-8989 FAX:06-6773-8421

E-mail:johokikaku@ih-osaka.or.jp

※日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語対応※

登録内容変更やメールマガジン配信停止をされる場合は、

http://www.ih-osaka.info/asp/user_mail_top.asp?Lang_flg=0

にアクセスし、画面下にある「登録内容変更・メールマガジン配信停止」からメールアドレスを入力してログインしてください。

発行：(財) 大阪国際交流センター

<http://www.ih-osaka.or.jp/>