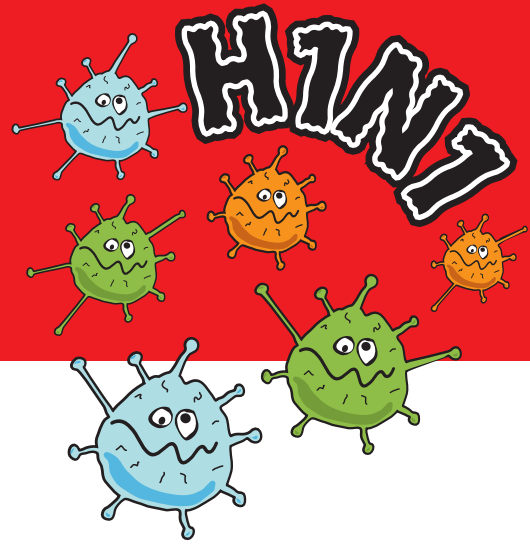


关于新型流感的预防



新型流感和通常的流感一样，

是通过**咳嗽**及打**喷嚏 飞溅唾沫**进行传染，

或是通过**直接接触**进行感染的。

为此，作为预防对策请注意以下几点。

① 要多洗手及漱口。

② 出现发烧、咳嗽、打喷嚏等症状者要戴好口罩。

另外，和出现以上症状者接触时要带好口罩。



没有口罩时，使用纸巾等捂住鼻子和嘴，防止唾沫飞溅。



使用后的纸巾要马上扔掉，然后立即洗手。



吐痰时一定要使用纸巾然后扔掉。

③ 要摄取充足的营养并充分休息。

增强体力提高抵抗力和免疫力。

大阪市感染症对策担当

新型流感咨询电话
(只能使用日语)

受理时间 平日 9:00~18:00

06-6647-0956



財団法人 大阪国際交流センター
Osaka International House Foundation

(財)大阪国際交流中心

外语翻译服务

周一~周五: 英语、汉语、韩国·朝鲜语
周二: 葡萄牙语 周五: 西班牙语

受理时间 9:00~17:30

06-6773-6533