

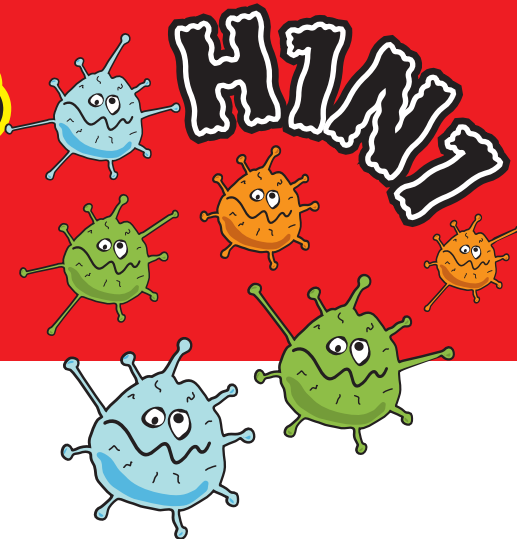
しん がた

たい

# 新型インフルエンザ に対する

よ ぼう

# 予防 について



しん がた 新型インフルエンザは、つうじょう 通常の

インフルエンザとどうよう 同様に、

せき 咳やくしゃみによるひまつかんせん 飛沫感染、もしくは

ちよくせつせつしよく 直接接触することによるかんせんかんが 感染と考えられます。

そのため、たいさく 対策としてつぎ 次のことを心がけましょう。

① せっきよくてきてあら 積極的に手洗いやうがいをしましょう。

② ねつせき 熱、咳、なとしょうじょう くしゃみ等の症状がある人にはひと マスクを着けてもらいましょう。  
また、ししょうじょう 症状のある人とひと 接するときはつ マスクを着けましょう。



はなくち マスクがはみときは、鼻や口をティッシュなどで押さえ、  
とちふせ しぶきが飛び散るのを防ぎましょう。



つか 使ったティッシュはすぐに捨て、す その後すみやかにてあら 手を洗いましょう。



たん 痰は吐き捨てず、す ティッシュにとって捨てましょう。

③ えいようきゅうようじゅうぶん 栄養と休養を十分に取きましょう。  
たいりよく 体力をつけてていこうりよく 抵抗力とめんえきりよく 免疫力を高めましょう。

大阪市保健所感染症対策担当

新型インフルエンザ相談電話

(日本語のみの対応となります)

受付時間 平日 9:00~18:00

06-6647-0956



財団法人 大阪国際交流センター  
Osaka International House Foundation

(財)大阪国際交流センター

外国人の相談への通訳サポート

月~金曜日: 英語、中国語、韓国・朝鮮語  
火曜日: ポルトガル語 金曜日: スペイン語

受付時間 9:00~17:30

06-6773-6533