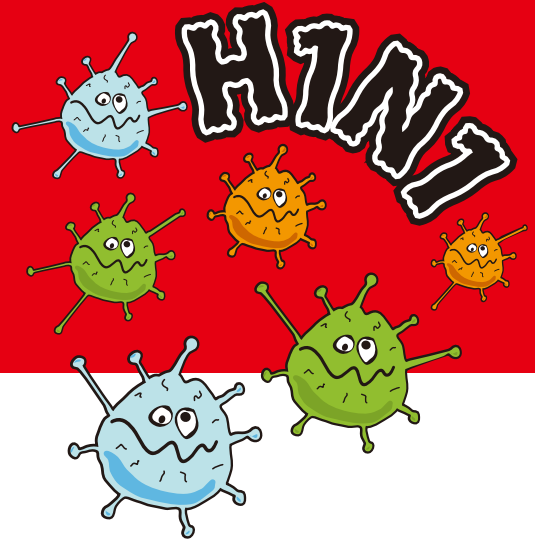


# 신종 인플루엔자 예방에 대하여



신종 인플루엔자는 기존  
인플루엔자와 같이 **기침**과 **재채기**에  
의한 **비말감염**, 또는 **직접접촉**  
으로 인한 감염으로 여겨지고 있습니다.

사전 대책으로 다음과 같은 예방법을 실천합시다.

① 자주 손을 씻고 양치(가글)를 합시다.

② 열, 기침, 재채기 등의 증상이 있는 사람은 마스크를 착용 합시다.  
그리고 증상이 있는 사람과 접촉할 때에도 마스크를 착용합시다.



마스크가 없을 때는 코와 입을 휴지 등으로 막아  
침 등이 튀는 것을 막아 주십시오.



사용한 휴지는 신속히 버린 후 손을 씻읍시다.



가래는 휴지에 싸서 버립시다.

③ 충분한 영양과 휴식을 취합시다.  
체력을 길러 저항력과 면역력을 기릅시다.

오사카시 보건소 감염증대책담당

신종 인플루엔자 상담전화  
(일본어에 한함)

접수시간 평일 9:00~18:00

**06-6647-0956**

오사카국제교류센터

외국인 상담자를 위한 통역서포트  
월~금요일: 영어, 중국어, 한국·조선어  
화요일: 포르투갈어 금요일: 스페인어  
접수시간 9:00~17:30

**06-6773-6533**



財団法人 大阪国際交流センター  
Osaka International House Foundation