

みんな
で
ヨガ
しよう!

International day of

YOGA

ヨガのポーズ太陽礼拝
108回にチャレンジ
初心者の方も休憩しながら
やりましょう!

国際ヨガデー2018 in 大阪

参加無料
事前予約制

下記アドレスまたは
お電話でお申し込み
下さい。

国際ヨガデーイベント情報

6/21

(木)

1部 14:30-16:00(受付14:00-)

特別ゲストインド総領事 Sri T. Armstrong Changsan

2部 19:00-20:30(受付18:30-)

会場

大阪国際交流センター3階 銀杏(いちょう)

大阪市天王寺区上本町8-2-6

地下鉄谷町線谷町九丁目駅 徒歩7分

申込

お名前・性別・携帯番号・メールアドレスを記入してお申し込み下さい。

info-kansai@artoflivingjapan.org

080-4024-3229 (ニーラ・スリニディ)

anxi-stretchyoga@sky.plala.or.jp

090-7350-3175 (アンシー)



持ち物 ヨガマット(バスタオル)、飲料水 運動着でお越しください。 後援在大阪・神戸インド総領事館

主催:アート・オブ・リビングジャパン <http://www.artofliving.org> 共催:大阪国際交流センター 協力:アンシー'sストレッチヨガ <http://stretch-yoga.jp>