

## 留学生におすすめの「就活本」！

今日は留学生のための就活実用 TIPS 第四弾として、私が就職活動の期間中に読んだ本の中に、皆さまにおすすめしたいものをいくつかご紹介したいと思います。

よく就活は情報戦だと言われています。情報を得る方法は様々あると考えますが、その中の一つとして、本を読むことがあります。就活生におなじみの WEB テストや面接などの対策本はもちろん、今回主に紹介する 2 冊は日本で就職活動をするということの全体像を教えてくれるものです。

まずは、私が就職活動の中で一番参考にして、『留学生の日本就職ガイド 2021』という本です。留学生や留学生を採用する企業側の視点に立って、なぜ私たちが日本で働くことや、なぜ企業が留学生を採用したいかなどを紹介しています。そして、日本の就職環境や政策、日本企業の仕組み、留学生の就職を阻む要因、さらに就活をする上で具体的にやるべきことなど、幅広い内容を網羅しています。

そして、二冊目は、『キレイゴトぬきの就活論』という本です。特に留学生向けの本というわけではないのですが、所々ユーモアな言葉で就職活動という社会現象を解剖するような一冊です。就職活動に関わる者が知りたいような就活のタテマエとホンネを暴露しながら、学生への具体的なアドバイスも盛り沢山入っています。章や節のタイトルをいくつか挙げてみると、「ディズニーランドを職場にすべきか」「学歴フィルターは差別なのか」「「普通」は意外と武器になる」など、就活生が知っておくとタメになるような内容が満載されています。就職活動とは別に、読んでいて日本社会への理解も深まる一冊だと思います。

この二冊の本はいずれもコロナウイルスが流行る前に出版されたもので、どちらもわりと新しい本ですが、コロナウイルスの影響で変わりつつある就活市場の背景について触れていません。もちろん変わらないことも多いので、今回ご紹介することにしました。それぞれの本の詳しい情報は文末の参考書籍のところに書いています。

そのほかに、日本学生支援機構 (JASSO) が、2021 年現在就職活動を行っている留学生のために、『外国人留学生のための就活ガイド 2022』という冊子の日本語版と英語版を配布しています (送料発生)。JASSO のホームページから PDF の電子ファイルを無料でダウンロードすることもできます。それでは、皆さまもぜひこれらの本を読んでみませんか！

### 参考書籍

南雲智・寺石雅英 編著 (2019) 『留学生の日本就職ガイド 2021』, 論創社.

石渡嶺司 (2017) 『キレイゴトぬきの就活論』, 新潮社.

独立行政法人日本学生支援機構 (2020) 『外国人留学生のための就活ガイド 2022』 日本語版

[https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study\\_j/job/guide.html#guide](https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/job/guide.html#guide)

## 推荐留学生一读的“求职书”

作为在日留学生求职建议的第四弹，今天向大家推荐几本我在找工作时读过的，觉得还不错的书。希望也能给你带来一点启发。

经常可以听到“找工作就是信息战”这样的说法。作为诸多获取信息的手段里的一种，看书是一个不错的选择。在日本找工作的学生们很熟悉的网测和面试等的工具书就不用说了，今天主要给大家介绍的两本相对来说并没有那么明确的实用性目的。但通过阅读它们，我们能对在日本找工作有一个比较全面的认识。

第一本是我在找工作的时候参考最多的一本，叫做《留学生的日本求职指南 2021<sup>1</sup>》。这本书的开篇站在留学生和录用留学生的企业的角度，分别介绍了留学生留日工作和企业录用留学生的理由。紧接着对日本的求职环境和政策、日本公司的运作规则、阻碍留学生求职的因素、找工作时具体该做的事等等进行了全面的阐述。

然后第二本，名叫《撇开场面话的求职论》，虽然不是专门面向留学生写的，但非常值得一读。该书一方面时不时地夹杂着幽默的调侃，另一方面又对日本的应届毕业生求职活动这一社会现象进行了深刻的剖析。不仅仅揭露了那些与求职市场相关联的人群都想要了解的场面话和真心话，还同时向学生们提供了很多具有参考性的建议。简单列举一些章节的名称，比如说“应该把迪士尼乐园作为职场吗”“暗地里设置学历门槛是歧视么”“‘普通’是一件意外的武器”等等。满满地都是对求职的学生来说很有价值的内容。撇开找工作这件事本身，就对日本社会的运转能得到更深刻的认识这一点上来说，也是一本值得一读的书。

以上这两本书都出版于新冠疫情爆发之前，虽说都是比较新的图书，但都没有涉及到疫情的影响给求职市场带来的变化。当然有很多东西还是不发生改变的，于是便有了今天给大家的这份推荐。两本书的详情请参照下方“参考书目”一栏。

除此之外，日本学生支援机构 (JASSO) 也面向 2021 年现在正在找工作的留学生们发行了一本小册子，叫做《外国留学生的就职指南 2022》，分为日语版和英语版（不包邮）。大家也可以从 JASSO 的官网上免费下载册子的 PDF 文件。那么，大家也来试试读一读这些书吧！

### 参考书目

南雲智・寺石雅英 編著 (2019) 『留学生の日本就職ガイド 2021』, 論創社.

石渡嶺司 (2017) 『キレイゴトぬきの就活論』, 新潮社.

独立行政法人日本学生支援機構 (2020) 『外国人留学生のための就活ガイド 2022』日本語版  
[https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study\\_j/job/guide.html#guide](https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/job/guide.html#guide)

<sup>1</sup> 译名为笔者所译，该书中文名实际不存在。以下正文中涉及书名，章节名均采用此记述方式。书籍即章节原名参照日文原文。正文下方参考书目部分为日语原名。