令和7年度地域の国際化人材養成講座

マイクロアグレッション（無自覚の差別）とは？

― 無自覚の偏見によって 無意識に誰かを傷つけないために ―

マイクロアグレッションは外国人に対するだけでなく、高齢者、女性、障がい者等にも共通する概念です。ミックスルーツの当事者からマイクロアグレッションについてご自身の経験をふまえて語ってもらい、ゲームを通して無意識の偏見・思い込みからの差別について理解し、どう対応していくのか考えます。人と関わり、コミュニケーションをとるためのヒントを得て地域でのボランティア活動などに活かしましょう。

日時 2025.12/21（日）
13:30～16:30

会場 大阪国際交流センター 3階いちょう
（大阪市天王寺区上本町8-2-6）

定員 40名（先着順）参加無料 / 要事前申し込み

事前申し込み

講師

エイブルみちる
（NHK高松放送局ディレクター）

竹本 記子
（ナラティブ・エナジー代表）

プログラム

13：30 ～ 14：15

「マイクロアグレッションとは？
～日本で生まれ育ったミックスの私の体験～」

エイブルみちるさん（NHK 高松放送局ディレクター）

14：30 ～ 16：30

「私の常識はあなたの非常識？！
多様性について考える
クロスロード・ダイバーシティゲーム」

竹本記子さん（ナラティブ・エナジー代表）

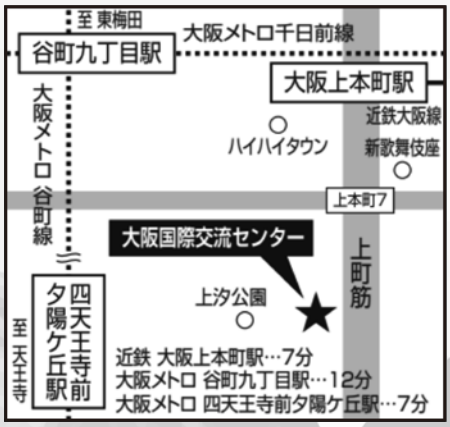
講師プロフィール

エイブルみちる（NHK高松放送局ディレクター）

岡山県出身で、父はアメリカ人、母は日本人。2019年にNHK入局後、東京で教育番組を制作。現在は高松局で勤務し、ミックスルーツやLGBTQなどマイノリティに関するテーマなどを取材し、番組を制作している。

竹本記子（ナラティブ・エナジー代表）

「動くパワースポット」がキャッチフレーズ。企業や行政・教育機関でのファシリテーションを活用し、違いを前提とした対話の場づくり（ダイバーシティ・エクイティ＆インクルージョン推進やキャリア開発、コミュニケーションなどのヒューマンスキル研修・ワークショップ企画・運営）を行なっている。
NPO法人日本ファシリテーション協会 フェロー（元会長）
現在、阪南大学、帝塚山学院大学にて非常勤講師



◀アクセス

公益財団法人 大阪国際交流センター
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町8－2－6
TEL 06-6773-8989 FAX 06-6773-8421
URL https://www.ih-osaka.or.jp